

Salon Bien-être & Petits plaisirs

Samedi 13 septembre

de 10h à 19h

Dimanche 14 septembre

de 10h à 18h

— LA FORET-FOUESNANT —

**EXPOSANTS
CONFÉRENCES & ATELIERS**

40 exposants prêts à répondre à
vos besoins et vos envies

Salle "Le Nautille"

2 rue des cerisiers

Restauration sur place

Contact : Martine JAIN 06.07.66.07.41

Organisé par : UN ÉVENTAIL D'ÉVÈNEMENTS



Ne pas jeter sur la voie publique

Salon Bien-être & Petits plaisirs

Conférences du samedi 13 septembre 2025

10h30 – Découverte de votre chemin de vie (numérologie et tarot) | Gisèle LE MIGNON

11h15 – La dermatographie réparatrice, qu'est-ce que c'est ? | Céline CICCIONE

12h00 – À la découverte des constellations familiales | Emilie LE ROUX

PAUSE

14h00 – Le sucre : l'ennemi caché dans votre assiette, une drogue silencieuse | Karine TREVARIN

14h45 – La gestion des émotions avec l'olfactothérapie | Magali LE DENMAT

15h30 – Ma respiration, ma baguette magique | Daniel KIRTZ

16h15 – Guidance informationnelle et quantique, pourquoi ? | Florence AGUETTAZ

17h00 – Présentation de 6 pierres et d'un jeu de cartes pour apprendre à utiliser le pendule |
Karine DUBOIS

17h45 – Apaiser ses émotions... et aller plus loin avec l'autohypnose | Valérie GUICHON

18h30 – Concert vibratoire du duo « Eldreizh », chant et harpe africaine | Loïc DEFERT &
Sophie HUET

Conférences du dimanche 14 septembre 2025

10h30 – « Léo & les points magiques » : Conte pour enfants autour des émotions et des points
magiques (Points d'acupression) | Estelle KHNAFO

11h15 – Le pouvoir du travail de la terre sur le corps et l'esprit | Hélène PIQUET

12h00 – Mal être au travail : transformer ses blocages en ressources | Marion KEROULIN

PAUSE

14h00 – Initiation au ressenti énergétique. Atelier interactif exercice d'ancrage | Nathalie SELLIN

14h45 – Soulager vos douleurs en douceur avec l'Équilibre Postural & les Fascias |
Sophie GOARANT

15h30 – Qu'est-ce que la « Magnétothérapie » sur table H5 de Magnétar | Sylviane KERMARREC

16h15 – Atelier pour favoriser le sommeil | Angélique GREMILLOT

17h00 – Le cuir végétal Qu'est-ce que c'est ? | Clément COLIN

LA FORÊT-FOUESNANT

Organisé par l'association : **UN ÉVENTAIL D'ÉVÈNEMENTS**



Ne pas jeter sur la voie publique