



Amicale Laïque de Bénodet

Musculation

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

BÉNODET

DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

Lieu : Complexe sportif KERVIHAN à Fouesnant

Animateur : Jean GALINO

Horaires : - Lundi : 9h30* / 10h30
- Lundi : 10h45* / 11h45

** Salle disponible 1/4h avant pour l'échauffement*

+ Possibilité d'accéder à la salle sans encadrement :

Vendredi - 10h30 / 12h

L'activité encadrée du lundi matin suit le calendrier scolaire de l'Académie de Rennes → **pas de cours pendant les vacances scolaires.**

Cependant la salle reste accessible aux mêmes horaires **pendant les vacances scolaires.**

Pour tout renseignement :

courriel : contact@albenodet.fr

Site internet : <http://albenodet-2.e-monsite.com/>

