



Amicale Laïque de Bénodet

Musculation



Lieu : **Complexe sportif KERVIHAN à Fouesnant**



Animateur : Jean GALINO



Horaires : - Lundi : 9h30* / 10h30
 - Lundi : 10h45* / 11h45

* Salle disponible 1/4h avant pour l'échauffement

+ Possibilité d'accéder à la salle sans encadrement :

Vendredi - 10h30 / 12h

L'activité encadrée du lundi matin suit le calendrier scolaire de l'Académie de Rennes ➔ pas de cours pendant les vacances scolaires.

Cependant la salle reste accessible aux mêmes horaires pendant les vacances scolaires.

Pour tout renseignement :

courriel : contact@albenodet.fr

Site internet : <http://albenodet-2.e-monsite.com/>