



Amicale Laïque de Bénodet

GYM ENFANTS

- Année 2025/2026 -

Complexe sportif de Poulpry (à côté du Tennis club)

Animateur sportif : Thibault FANCHON



BABY GYM : Enfants à partir de 4 ans au 31/12/2025 et jusqu'à 6 ans

Le samedi de 10h à 10h45

Activités ludiques et gymniques de base :

- Apprentissage ou perfectionnement des mouvements gymniques de base (*roulade, roue, rondade, sauts, cerceaux, balles, etc...*)
- Développement équilibre, souplesse, coordination, expression corporelle par des jeux

GYM Enfants : à partir de 7 ans au 31/12/2025 jusqu'à 10 ans

Le samedi de 11h à 12h

Activités gymniques ludiques : Acrosport, Hip Hop, exercices de gym sur poutre et au sol

Un spectacle de fin d'année permettra aux enfants de présenter aux parents et amis le résultat du travail de l'année.

L'activité Gym enfant reçoit un soutien financier de la commune de Bénodet, du Département du Finistère et de l'Agence Nationale du Sport.

Pour tout renseignement :

- courriel : contact@albenodet.fr

- site internet : <http://albenodet-2.e-monsite.com/>

