



Amicale Laïque de Bénodet : 2023/2024

## BABY GYM et GYM ENFANTS

Complexe sportif de Poulpry (à côté du Tennis club)

Animateur sportif : Thibault FANCHON



Pour répondre à la demande d'activités des très jeunes enfants, un nouveau cours de Baby gym est proposé à compter du mercredi 13 septembre 2023.

### BABY GYM : Enfants de 3 à 5 ans

Le mercredi de 11h à 11h45 : **Places disponibles**

Le samedi de 10h à 10h45 : **Cours complet**

#### Activités ludiques et gymniques de base :

- Apprentissage ou perfectionnement des mouvements gymniques de base ( Roulade, roue, rondade, sauts , cerceaux, balles, etc.)
- Développement, équilibre, souplesse, coordination, expression corporelle par des jeux

### GYM Enfants : 6 à 10 ans

Le samedi de 11h à 12h : **Cours complet**

**Activités gymniques ludiques** : Acrosport, Hip Hop, exercices de gym sur poutre et au sol

Un spectacle de fin d'année permettra aux enfants de présenter aux parents et amis le résultat du travail de l'année.

L'activité Gym enfant a été primée en mars 2023 dans le cadre des Trophées de la vie locale du Crédit Agricole du Finistère

Pour tout renseignement : Tél: 06-52-57-09-06 ou 06-32-26-45-06

courriel : [al.benodet@gmail.com](mailto:al.benodet@gmail.com) ou site internet : <http://albenodet-2.e-monsite.com/>

